

Maximale Stellungskräfte (N) und -momente (Nm) von Männern im Bewegungsraum des rechten Armes stehend (nach Rohmert)										
Höhenwinkel	Seitenwinkel	Armreichweite R%	Vertikale Kräfte		Horizontale Kräfte		Duktionskräfte		Drehmomente	
			nach oben	nach unten	zum Körper hin	vom Körper weg	zur Handfläche hin	zum Handrücken hin	Drehrichtung	
			Zug	Druck	Zug	Druck	Zug	Druck	Pronat.	Supin.
			VZ	VD	HZ	HD	AD	AB	MP	MS
I	II	III	1	2	3	4	5	6	7	8
+30°	0°	100	88	185	120	146	110	93	11,0	8,0
		75	107	262	102	110	135	100	15,2	16,8
		50	125	343	84	74	161	108	17,2	17,8
	30°	100	82	146	133	174	110	90	10,0	10,0
		75	103	216	116	149	122	94	14,0	16,4
		50	124	282	101	109	137	98	16,0	17,3
	60°	100	70	150	161	190	105	91	10,0	9,0
		75	96	205	139	171	108	88	13,1	16,0
		50	120	262	122	150	113	85	15,3	16,0
	90°	100	74	143	174	200	104	85	9,0	9,0
		75	93	198	153	186	97	74	11,6	15,5
		50	118	249	132	173	91	63	14,4	16,5
0°	0°	100	83	149	130	183	107	90	11,0	6,0
		75	119	180	117	160	148	113	15,8	16,2
		50	154	253	105	137	191	135	18,3	18,7
	30°	100	69	128	142	200	90	85	10,0	6,0
		75	110	181	126	172	125	95	15,5	16,5
		50	150	232	115	147	160	105	17,2	17,2
	60°	100	38	140	166	218	86	81	11,0	6,0
		75	86	178	153	192	107	86	15,4	16,0
		50	134	217	140	165	128	93	16,4	16,0
	90°	100	35	122	155	222	86	67	11,0	7,0
		75	82	167	153	202	100	66	13,1	15,7
		50	122	207	151	183	113	81	15,4	16,6
-30°	0°	100	127	137	142	143	120	98	12,0	5,0
		75	180	150	136	136	154	123	18,5	13,5
		50	226	160	129	129	190	149	21,2	15,9
	30°	100	118	131	163	169	96	94	13,0	6,0
		75	156	150	154	161	137	101	17,3	14,8
		50	201	170	145	154	186	108	18,9	16,7
	60°	100	117	145	183	147	94	81	13,0	6,0
		75	157	160	176	144	116	84	17,0	14,7
		50	182	180	170	139	142	90	17,8	16,0
	90°	100	84	120	161	166	88	70	12,0	7,0
		75	134	150	163	160	105	82	15,8	12,5
		50	159	175	165	158	124	91	17,2	15,5
-60°	0°	100	185	146	153	164	117	97	14,0	6,8
		75	233	162	129	145	135	105	20,4	9,2
		50	288	177	104	125	152	113	23,2	11,8
	30°	100	187	152	166	175	123	89	15,0	6,8
		75	225	157	153	161	131	94	20,1	8,0
		50	270	163	120	146	140	99	21,8	9,2
	60°	100	176	154	178	161	112	81	14,0	6,6
		75	200	164	166	156	126	82	19,5	8,2
		50	219	177	140	151	145	87	20,1	9,4
	90°	100	190	140	173	171	103	75	15,0	6,6
		75	201	152	165	165	114	84	18,4	8,1
		50	212	170	140	158	128	93	18,9	10,9