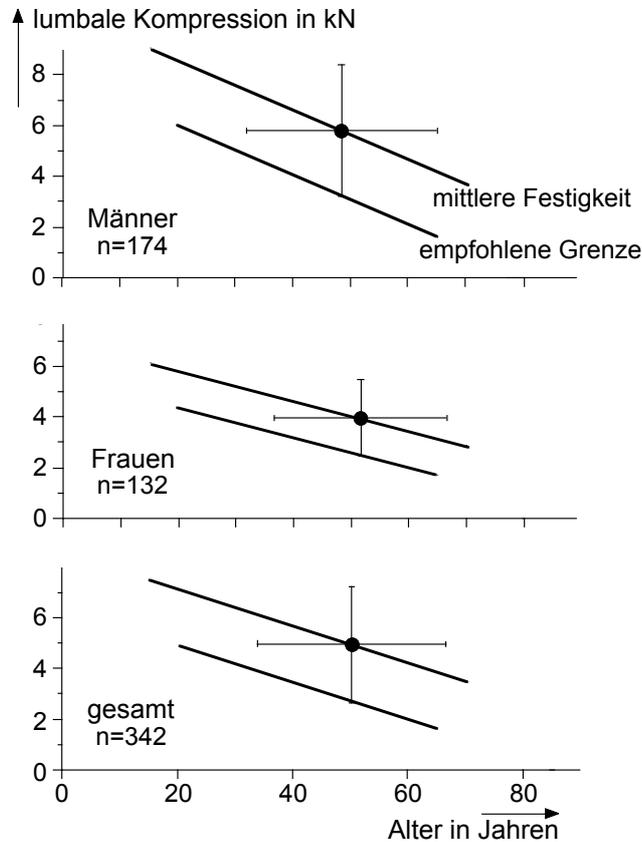


Quellen:

Jäger, M., Luttmann, A.: Biomechanische Analyse ausgewählter Tätigkeiten im Baugewerbe.  
In: Laurig, W., Gerhard, L., Luttmann, A., Jäger, M., Nau, H.-E.: Untersuchungen zum Gesundheitsrisiko beim Heben und Umsetzen schwerer Lasten im Baugewerbe. Bundesanstalt für Arbeitsschutz, Dortmund (Hrsg.) Forschungsbericht, Nr. 409, Wirtschaftsverlag NW, Bremerhaven 1985

Jäger, M., Luttmann, A., Laurig, W.

Lumbar load during one-handed bricklaying, Intern. Journal of Industrial Ergonomics, 8 (1991) 261-277



Quelle: Jäger, M., Luttmann, A., Laurig, W.: Ein computergestütztes Werkzeug zur biomechanischen Analyse der Belastung der Wirbelsäule bei Lastenmanipulation: "Der Dortmund" Med. Orth. Tech. 112 (1992) 305-309

Alter (J)	Frauen	Männer
20	4,4 kN	6,0 kN
30	3,8 kN	5,0 kN
40	3,2 kN	4,0 kN
50	2,6 kN	3,0 kN
≥ 60	2,0 kN	2,0 kN

Biomechanisch begründete Richtwerte zur lumbalen Kompressionsbelastung beim Handhaben von Lasten in Abhängigkeit von Alter und Geschlecht

Quelle:

Jäger, M., Luttmann, A.: Biomechanische Beurteilung der Belastung der Wirbelsäule beim Handhaben von Lasten. Med. Sachverst. 90 (1994) 160-164