Einführung in die Ergonomie	WS 2005 / 06 Gliederung (Stand 19.10.2005)
Einführung in den Begriff „Ergonomie“	
▪ Was bedeutet das Wort „Ergonomie“ ?	Diskussion von Fallbeispielen
▪ Welche Forderungen zur „Beurteilung“ und Gestaltung von Arbeitsbedingungen ergeben sich aus dem EU-Recht und der nationalen Gesetzgebung ?	
Beurteilung von Arbeitsbedingungen	
▪ Wie lässt sich Arbeit „ergonomisch beurteilen“ und was bedeutet das für die Gestaltung von „Arbeitsbedingungen“?	Diskussion von Fallbeispielen Übung: Sitzgelegenheiten
▪ Warum und wie sollte man zwischen Belastung und Beanspruchung unterscheiden ?	Übung: Verständnisfragen
Arbeitsgestaltung und Streuung menschlicher Eigenschaften	
▪ Wie stark streuen menschliche Eigenschaften ?	
▪ Wie müssen Streuungen der Körperabmessungen bei der Gestaltung von Arbeitsplätzen berücksichtigt werden ?	Übung: Räumliche Arbeitsplatzgestaltung
▪ Wirken sich Geschlecht und Alter auf die Höhe der Beanspruchung aus ?	
▪ Wie wirken sich Übung und Training aus ?	
▪ Welchen Einfluss hat die Tageszeit ?	
▪ Gibt es Zusammenhänge zwischen Belastung, Beanspruchung und Ermüdung ?	Übung: Zusammenhang zwischen Belastungsdauer und Ermüdung
Was bedeutet der *Begriff* „Ergonomie“ ?	
Ergänzende Arbeitsunterlagen (Hilfsblätter, Texte)	
Kopien ausgewählter Folien	

Univ.- Prof. Dr.- Ing. Wolfgang Laurig
w.laurig@t-online.de
http://www.ergonassist.de